

# КУРСЫ ТАКТИЧЕСКОЙ САМООБОРОНЫ КРАВ-МАГА



## МУЖСКАЯ

обучение защите против вооруженного  
ножом\битой\пистолетом противника

**Вт.,Пт., 21.00-22.00**



## ПОДРОСТКОВАЯ

самозащита, рукопашный бой, обучение работе  
против более крупного противника

**Ср.,Пт., 19.00-20.00**



## ДЕТСКАЯ

приемы самозащиты, «школьный курс», развитие  
выносливости и координации, обучение работать в  
паре и группе.

**Вт.,Пт., 18.00-19.00**



## ЖЕНСКАЯ

обучение защите против агрессора  
в любой ситуации

**Вт.,Пт., 21.00-22.00**

**+7 (925) 642-56-19**

**Инструктор Николай Сысоев**

**[www.tacticalkravmaga.ru](http://www.tacticalkravmaga.ru)**

**Клуб КРЕАТИВ**